

# Návod k použití

## Denní nošení (častá výměna)

### Kontaktní čočky ACUVUE® s prodlouženým nošením



CS

**POZORNĚ SI PŘEČTĚTE A ULOŽTE PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ. KONTAKTNÍ ČOČKY ACUVUE® JSOU ZDRAVOTNICKÝ PROSTŘEDK A MĚLY BY BYT VÝDY APLIKOVÁNY OČNÍM SPECIALISTOU. VŽDY DODRŽUJTE INSTRUKCE OČNÍHO SPECIALISTY A POKYNY UVEDENÉ V TĚTO BROZUŘE.**

Značka	Materiál	Roztok obsažený v balení	Rozvrh nošení
Kontaktní čočky ACUVUE® 2	etafilcon A	1	14 dní (pro denní nošení) 6 nocí / 7 dní (pro prodloužené nošení)
Kontaktní čočky ACUVUE® ADVANCE with HYDRACLEAR®	galyfilcon A	2	14 dní (pro denní nošení)
Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dní (pro denní nošení) 6 nocí / 7 dní (pro prodloužené nošení)
Kontaktní čočky ACUVUE® VITA	senofilcon C	2	1 měsíc (pro denní nošení)
Kontaktní čočky ACUVUE® VITA for ASTIGMATISM	senofilcon C	2	1 měsíc (pro denní nošení)
Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dní (pro denní nošení) 6 nocí / 7 dní (pro prodloužené nošení)
Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dní (pro denní nošení) 6 nocí / 7 dní (pro prodloužené nošení)
ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL	senofilcon A	2	14 dní (pro denní nošení) 6 nocí / 7 dní (pro prodloužené nošení)
ACUVUE® OASYS with Transitions™	senofilcon A	2	14 dní (pro denní nošení)

Legenda: Roztok obsažený v balení: 1 Pufrovaný fyziologický roztok obsahující boritan 2 Pufrovaný fyziologický roztok obsahující boritan a metyleter celulózu

**Použití materiálu:** Materiál čočky obsahuje silikon a z hlediska pohlcování UV záření splňuje požadavky příslušných norem na zařazení mezi materiály třídy 1 díky propustnosti záření činní méně než 1% pro složku UVB (280–315 nm) a 10% pro složku UVA (315–400 nm). Všechny ostatní produkty ACUVUE® splňují z hlediska pohlcování UV záření požadavky příslušných norem na zařazení mezi materiály třídy 2 díky propustnosti činní méně než 5% pro složku UVB a 50% pro složku UVA. Materiál čočky obsahuje fotochromní přísadu, která dynamicky absorbuje viditelné světlo v rozmezí od 380 nm do 780 nm do minimálně 84% propustnosti v neaktivním stavu a do minimálně 23% propustnosti v aktivním stavu v závislosti na tloušťce čočky a úrovni UV a vysokoenergetického (HEV) viditelného záření.

Fotochromie je definována jako reverzibilní změna barvy nebo odstínu při vystavení specifickému typu světla o dostatečné intenzitě. Jakmile je fotochromní látka z dosahu aktivního světla, vrátí se do původního čírého stavu.

Boritany (kyselina boritá a borát sodný) jsou v hmotnostní koncentraci 0,1% definovány jako látky toxické pro reprodukci kategorie 1B (CMR 1B) a při používání lidé pokynů na etiketě jsou bezpečné.

Všechny produkty v seznamu nemusí být ve vaší zemi dostupné. Ověřte si, který produkt je k dispozici ve vaší zemi. [www.acuvue.cz](http://www.acuvue.cz)

#### 1. POPIS VÝROBKU a DOPORUČENÝ ZPŮSOB POUŽITÍ

Tato brožura se týká následujících kontaktních čoček ACUVUE®, které jsou určeny pro denní nošení (s častou výměnou) (méně než 24 hodin, v období svého nošení prodloužené nošení (více než 24 hodin, a to i během spánku), které mohou být nošeny nepřetržitě po dobu až 7 dní / 6 nocí a měly by být po vyjmutí vyhozeny. Pokud jsou používány tímto způsobem, není třeba je žádným způsobem čistit ani dezinfikovat. Oční specialista vám oční rozvrh nošení a výměny čoček.

- Sférické kontaktní čočky ACUVUE® jsou určeny pro denní nošení a pro optickou korekci myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (dalekozrakosti) u osob se zdravým okem a astigmatismem 1,00 D a nižším.
- Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS with Transitions™ jsou fotochromní kontaktní čočky určené rovněž k tlumení jasného světla, protože obsahují fotochromní přísadu, která dynamicky absorbuje viditelné světlo.
- Kontaktní čočky ACUVUE® 2 a kontaktní čočky ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS jsou rovněž určeny pro prodloužené nošení.
- Kontaktní čočky ACUVUE® for ASTIGMATISM jsou určeny pro denní nošení a optickou korekci myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (dalekozrakosti) u osob se zdravým okem, které mohou mít astigmatismus.
- Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS jsou určeny jak k dennímu, tak prodlouženému nošení.
- Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS jsou určeny pro denní nošení a prodloužené nošení a optickou korekci myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (dalekozrakosti) u presbyopických pacientů se zdravým okem a astigmatismem nejvýše 0,75 D.
- Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS jsou rovněž určeny pro terapeutické použití jako bandažní čočka při určitých očních onemocněních.
- Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL jsou určeny pro korekci vidění u presbyopických pacientů s okem bez onemocnění, kteří jsou buď presbyopici, nebo presbyopici a k tomu krátkozrací (myopie) nebo dalekozrací (hyperopie), a kteří mají astigmatismus 0,75 D a méně.

Doporučuje se začít nosit kontaktní čočky v denním režimu. Pokud je nošení čoček v denním režimu úspěšné, je poté možné, podle uvážení očního specialisty, postupně přejít na prodloužené nošení. Po vyjmutí je doporučeno nekládat další čočku do oka po dobu nočního odpočinku nebo dlele. Kontaktní čočky vám mohou být předepsány na určité oční potíže a onemocnění. Slouží jako bandažní čočky na rohovku, které zmírňují nepohodlí a budou působit jako ochranný obvaz. Oční specialista vám řekne, zda takové onemocnění máte, a může vám předepsat další léky nebo určit plán výměny odpovídající vašemu individuálnímu stavu. Nikdy byste si neměli sami obstarávat kontaktní čočky nebo oční léky bez předcházející konzultace s očním specialistou.

Kontaktní čočky ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS jsou rovněž určeny pro terapeutické použití jako bandažní čočka po následující akutní a chronické oční potíže:

- Jako ochrana rohovky při požití víčka a při abnormálních stavech rohovky způsobených například vchlipením víčka, trichiazou, tarzálním zjizvením a redivující erozi rohovky. Kromě toho jsou indikovány jako ochrana v případech, kdy operační stehy nebo malformace, degenerace či paralyza struktury oka mohou mít za následek potřebu zajištění ochrany rohovky před vystavením nepříznivým vlivům nebo opakovanému dráždění.
- Ke zmírnění bolesti rohovky při stavech, jakými jsou například bulvózní keratopatie, epitelální eroze a abraze, filamentární keratitida a stavy po keratoplastice.
- Jako ochranná bariéra během procesu hojení epitelálních vad, například chronických epitelálních vad, rohovkového vředu, neurotrofické a neuroparalytické keratitidy a poletání chemikáliemi.
- Při stavech po chirurgických zákrocích, kdy se bandažní čočka indikuje po chirurgických korekcích refrakčních vad, implantacích lamelárních stěpů, korekcích chlopní rohovkové tkáně a dalších pooperačních stavech.
- K zajištění strukturální stability a ochrany při aplikaci tvrdé opěrné čočky na měkkou čočku, kdy jsou rohovka a související povrchy příliš nepravděpodobně k tomu, aby umožňovaly aplikaci tvrdých plynopropustných čoček (RGP) na rohovku. Kromě toho mohou být kontaktní čočky používány jako prevence proti podráždění a abrazi při nedostatečné přilnavosti spojení mateřské tkáně a implantátu z druhou např. povrchových rozdílů a nebo zjizvené tkáně.
- Čočky předepsané pro terapeutické použití lze použít pro denní nebo prodloužené nošení.

Všechny kontaktní čočky ACUVUE® obsahují UV filtr, který pomáhá chránit před pronikáním škodlivého UV záření k rohovce a dovnitř oka.

**VAROVÁNÍ: KONTAKTNÍ ČOČKY S UV FILTREM nenahrazují plně další ochranné pomůcky jako například sluneční brýle nebo brýle s UV filtrem, protože nezakrývají celé oko a jeho okolí. I nadále byste měli používat brýle s UV filtrem, jak bylo stanoveno. POZNÁMKA: Dlouhodobá expozice UV záření je jedním z rizikových faktorů vzniku sedého zákalu (kataraktu). Míra expozice závisí na mnoha okolnostech, jako jsou například prostředí (zaměstnanost, geografie terénu, oblačnost) a osobní faktory (rozsaah a povaha venkovních aktivit). Kontaktní čočky s UV filtrem pomáhají chránit oko před škodlivým UV zářením. Zatím však nebyly dokončeny klinické studie, které by spolehlivě potvrdily, že nošení kontaktních čoček s UV filtrem snižuje riziko vzniku kataraktu a dalších očních chorob. Chcete-li získat více informací, kontaktujte svého očního specialistu.**

#### 2. KONTRAINDIKACE (kdy nepoužívat)

Pokud nosíte kontaktní čočky ke korekci REFRAKČNÍ AMETROPIE, NEPOUŽÍVEJTE je, pokud máte některou z následujících obtíží:

- Zánět nebo infekci očí a očními léky nebo jejich kombinací.
- Jakoukoliv nemoc, zranění nebo abnormalitu očí, která postihuje rohovku, spojivku nebo oční víčka.
- Již dříve vám bylo diagnostikováno onemocnění, které činí nošení kontaktních čoček nepohodlným.
- Velmi suché oči.
- Snižovanou citlivost rohovky (hypostézie rohovky).
- Jakékoliv systémové onemocnění, které může postihovat oči nebo se může zhoršovat nošením kontaktních čoček.
- Alergické reakce postihující povrch očí a okolí tkáně; tyto reakce mohou být vyvolány anebo se mohou zhoršit nošením kontaktních čoček nebo použitím roztoku na kontaktní čočky.
- Akutní infekci rohovky (bakteriálního, houbového, prvokového nebo virového původu).
- Vše oči jsou zarudlé nebo podrážděné.
- Podráždění oka způsobené alergickými reakcemi na složky v roztocích na kontaktní čočky (např. zvlhčující kapky). Tyto roztoky mohou obsahovat chemikálie nebo konzervační látky (jako je rtuť, thimerosal atd.), které mohou u některých lidí vyvolat alergickou reakci.

Pro terapeutické použití vám může oční specialista předepsat kontaktní čočky, které vám pomohou při léčbě určitých očních onemocnění. Ta mohou zahrnovat výše uvedené stavy.

#### 3. UPOZORNĚNÍ – co byste měli vědět o nošení kontaktních čoček: PROBLEMY S OČIMA, VČETNĚ VŘEDŮ OČNÍ ROHOVKY (ulcerativní keratitida), MOHOU ZVÝHODNIT ZRAKU A VĚST AŽ KE ZTRÁTĚ ZRAKU. POKUD BUDETE MÍT JAKÝKOLIV Z NÁSLEDUJÍCÍCH PŘÍZNÁKŮ:

- nepříjemné pocity v oku
- ztráta zraku
- změny vidění
- nadměrné slzení
- zarudnutí očí

#### MĚLI BYSTE ČOČKY OKAMŽITĚ VYJMOUT A IHNEDE KONTAKTOVAT OČNÍHO SPECIALISTU.

- Čočky předepsané pro denní nošení (tj. oční specialista vám řekne, abyste čočky na konci každého dne vyjímali) by se neměly nosit během spánku. Klinické studie prokázaly, že riziko vážných očních problémů (např. ulcerativní keratitidy) se zvyšuje při nošení čoček přes noc.
- Studie prokázaly, že nositelé kontaktních čoček, kteří kouří, mají vyšší výskyt očních problémů (např. ulcerativní keratitidy) než nekuřáci.
- Roztoky související s kontaktními čočkami nebo prostředky k péči o ně mohou vést k závažnému poškození oka. Měli byste být opořeni na to, že řádné používání kontaktních čoček a náležitá péče o čočky a pouzdra i správné používání prostředků k péči o ně jsou nezbytné pro jejich bezpečné nošení.
- Riziko vážných očních problémů (např. ulcerativní keratitidy) lze snížit pečlivým dodržováním pokynů týkajících se péče o čočky.
- Nevystavujte kontaktní čočky vodě, a to ani během nošení. Pokud byly kontaktní čočky vystaveny vodě, měly by být vyhozeny a nahrazeny novým párem.
- KONTAKTNÍ ČOČKY S UV FILTREM nenahrazují plně další ochranné pomůcky jako například sluneční brýle nebo brýle s UV filtrem, protože nezakrývají celé oko a jeho okolí. I nadále byste měli používat brýle s UV filtrem, jak bylo stanoveno.
- Nepoužívejte aplikované ani nedoplňujte zbylý roztok v pouzdře na kontaktní čočky. Opakované použití snižuje účinnou dezinfekci čoček a mohlo by vést k závažné infekci, ztrátě zraku nebo oslepnutí. „Doplňeno“ rozumíme přidání čerstvého roztoku do roztoku, který je již nějakou dobu v pouzdře.
- Zlikvidujte všechny zbývající roztok po doporučené době používání uvedené na lahvičce víceúčelového roztoku, který používáte k dezinfekci a namáčení kontaktních čoček. Doporučená doba používání označuje dobu, po kterou můžete bezpečně používat produkt určený k péči o kontaktní čočky od chvíle, kdy byla lahvička otevřena. Není to totéž jako datum expirace, které je posledním datem, kdy je produkt stále účinný, před otevřením lahvičky.
- Použití víceúčelového roztoku po datu spotřeby může mít za následek kontaminaci roztoku a může vést k závažné infekci, ztrátě zraku nebo oslepnutí. Abyste zabránili kontaminaci, NE DOTYKÁJTE se okrajů nádobý jakýchkoliv povrchů. Po použití zavřete roztok víčkem. NE PŘELÉVÁJTE do jiných lahviček nebo nádob.
- Neuchovávajíte čočky ve vodě ani v jakémkoliv nesterilním roztoku ani jim neoplachujte pouzdro na čočky. Používejte pouze čerstvé víceúčelové roztoky, abyste nekontaminovali čočky ani pouzdro. Použití nesterilního roztoku může vést k závažné infekci, ztrátě zraku nebo oslepnutí.
- Doporučujeme pravidelně v určených intervalech navštěvovat očního specialistu.

<sup>1</sup>New England Journal of Medicine, 21. září, 1989, 321 (12), strany 773–783

#### 4. BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

- NIKDY nepoužívejte čočky z poškozených nebo dříve otevřených blistrů nebo čočky po uplynutí data expirace.
- Při prvním užití čoček se před odchodem od očního specialisty ujistěte, že čočky dokážete nasadit a vyjmout (nebo že máte k dispozici nějaké jiné, kdo vám je může vyjmout).
- NIKDY nepoužívejte pinzety nebo jiné nástroje k vyjmutí čočky z obalu.
- Pamatujte na to, že při nasazování byste měli vždy začít stejným okem.
- Před zahájením postupu vyjmutí se vždy ujistěte, že se čočka nachází ve vašem oku a dobře vidíte.

#### Obecná upozornění:

- Vzhledem k malému počtu klientů zařazených v klinických výzkumech kontaktních čoček nebyl proveden dostatečný počet posouzení všech hodnot optické možnosti potřebné ke korekci refrakčních vad, tvorových uspořádání nebo jiných dostupných parametrů čoček souvisejících s materiálem čoček. Oční specialista by tudíž při výběru vhodného tvorového uspořádání a parametrů čočky měl brát v úvahu všechny charakteristiky čočky, které mají vliv na funkci čočky a na zdravotní stav oka, včetně propustnosti pro slyš, smáčování, centrální a periferní tloušťka a průměru optické zóny.
- Potenciální dopad těchto faktorů na zdravotní stav očí klienta by měl být pečlivě posuzován v souladu s potřebou korekce klientovy refrakční vady. Předepisující oční specialista by proto měl trvale pečlivě sledovat zdravotní stav očí klienta i funkci kontaktních čoček.
- Nosíte-li kontaktní čočky ke korekci presbyopie, možná nebudete schopni dosáhnout optimální korekce zrakové ostrosti pro vidění na dálku nebo na blízko. Vizualní potřeby se u různých lidí liší, takže při výběru nejvhodnějšího typu čočky by s vámi měl oční specialista spolupracovat.
- Oční specialista by měl poučit klienta, aby čočky okamžitě vyjmul, pokud jsou oči zarudlé nebo podrážděné.
- Před použitím jakéhokoliv léku do očí se obraťte na svého očního specialistu.
- Uvědomte si, že určité léky, jako například antihistaminika, přípravky snižující překrvení sliznice nosu, diuretika, svalová relaxancia, sedativa a antineoplastika, mohou způsobit suchost očí, zvýšené vnímání přítomnosti čočky nebo rozmazané vidění. Pokud při užívání těchto léků narazíte na problémy s čočkami, vždy informujte svého očního specialistu.
- Uvědomte si, že pokud užíváte perorální antikoncepci (antikoncepční pilulky), může při nošení kontaktních čoček dojít ke změněm zraku nebo pohodlí.
- Nemějte tu kontaktních čoček (např. značku) nebo parametry (např. průměr, zakřivení, optickou mohutnost atd.) bez konzultace se svým očním specialistou.
- Vždy mějte k dispozici funkční brýle dle aktuálního předpisu, které můžete použít, pokud nebudete moci nosit kontaktní čočky, nebo v situacích, kdy se nošení kontaktních čoček nedoporučuje.
- Stejně jako u všech jiných typů kontaktních čoček jsou pro zajištění trvalého zdraví očí nezbytné následné kontroly. Zeptejte se svého očního specialistu na doporučený rozpis kontrol.
- Při terapeutickém použití všech kontaktních čoček ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS je nutný pečlivý dohled očního specialisty. Ten by měl pečlivě sledovat oční léky používané během léčby bandažní čočkou. Při určitých očních onemocněních bude kontaktní čočka nasazována a vyjímána pouze očním specialistou. V těchto případech by klienti měli být poučeni, aby s čočkami sami nemanipulovali.
- Vezměte na vědomí, že se nedoporučuje nosit samostatnavořovací čočky ACUVUE® OASYS with Transitions™ pouze na jednom oku, protože to může způsobit poruchu schopnosti klienta přesně posoudit vzdálenost a pohyb objektů. Zároveň to může mít negativní efekt i z kosmetického hlediska.
- Nikdy nepoužívejte kontaktní čočky ACUVUE® OASYS with Transitions™ k ochraně před zdroji umělého světla, jako jsou UV lampy, lasery atd., nebo pozorování slunce či jeho zatmění.
- Nikdy se nedívejte přímo do slunce nebo přímo na zatmění slunce s kontaktními čočkami ACUVUE® OASYS with Transitions™ ani bez nich.
- Vezměte na vědomí, že nejsou k dispozici údaje o bezpečnosti řízení vozidel s kontaktními čočkami ACUVUE® OASYS with Transitions™ pro osoby starší 50 let; jejich oční čočka nemusí být zcela čirá (např. v důsledku kataraktu).

#### 5. NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY (vedlejší příznaky) – možné problémy a co dělat

Uvědomte si, že při nošení kontaktních čoček mohou nastat různé problémy, které mohou být spojeny s jedním nebo více z následujících příznaků:

- Pálení, pichání, svědění nebo suché oči
- Snižovaný komfort při nošení nebo pocit cizího tělíska v oku
- Otok nebo zánět v očích nebo kolem očí
- Zarudnutí očí
- Problémy s očními víčky
- Vodnaté oči anebo neobvyklá oční sekrece
- Spátne nebo rozmazané vidění
- Duha nebo záře kolem předmětů
- Světloplachost (fotofobie)
- Existuje riziko dočasného poškození kvůli periferním infiltrátům, periferní ulcerativní keratitidě a erozi rohovky. Některé stavy si mohou vyžadovat další pozorování, ale v malé míře mohou být klinicky přijatelné. Jde například o místní nebo celkové otoky, neovaskularizaci rohovky, barvicí se defekty rohovky, překrvení, jardiální abnormality, iritidu a konjunktivitidu.

Pokud se vyskytnou některý z výše uvedených příznaků, může dojít k vážnému poškození oka. ČOČKY BYSTE MĚLI OKAMŽITĚ VYJMOUT a neprodleně vyhledat svého očního specialistu, aby mohl být daný problém identifikován a v případě potřeby léčen, a nedošlo tak k vážnému poškození oka.

#### Rozpoznávání problémů a co dělat

Alespoň jednou denně proveďte jednoduchý test. Položte si tyto otázky:

- Čítím se dobře s čočkami na očích?
- Jak mě oči vypadají?
- Nevidím/a jsem si nějaké změny ve svém vidění?

Jakmile zpozorujete jakýkoliv problém, měli byste ČOČKY OKAMŽITĚ VYJMOUT Z OKA. Pokud daný problém či diskomfort odezní, čočku vyhoďte a nasadte si novou. Pokud po nasazení nové čočky problém přetrvává, ČOČKU OKAMŽITĚ VYJMĚTE A VYHLEDEJTE OČNÍHO SPECIALISTU.

Během používání kontaktních čoček ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS k terapeutickým účelům může původní onemocnění vyvolat nežádoucí účinky nebo může viivem nosení kontaktní čočky dojít k poranění oka. Je možné, že dané onemocnění nebo stav se může při terapeutickém použití měkkých kontaktních čoček u klientů s poraněným či nemocným okem zhoršit. Aby bylo možné předejít vážnému poškození oka, měli byste OKAMŽITĚ kontaktovat svého očního specialistu, pokud pocítíte silnější symptomy při nošení čoček.

#### NAVOD K POUŽITÍ

Při prvním užití čoček se před odchodem od očního specialisty ujistěte, že čočky dokážete nasadit a vyjmout (nebo že máte k dispozici nějaké jiné, kdo vám je může vyjmout).

NIKDY nepoužívejte čočky z poškozených nebo dříve otevřených blistrů nebo čočky po uplynutí data expirace.

#### Krok 1: Začínáme

Je nezbytné, abyste se při péči o nové čočky a zacházení s nimi naučili správné hygieně a dodržovali ji. Prvním a nejdůležitějším předpokladem správné péče o kontaktní čočky je čistota. Před manipulací s čočkami byste měli mít zejména čisté a suché ruce bez zbytků mýdla, toaletní vody nebo křemú.

#### Než začnete:

- Než se dotknete čoček, vždy si důkladně umyjte ruce teplou vodou a jemným mýdlem, pečlivě je opláchněte a osušte čistým ručníkem, který nepouští vlákna, abyste snížili riziko infekce.
- Před manipulací s čočkami nepoužívejte kosmetické přípravky s olejovým základem, mýdla s přísadou křemú, pletová mléka nebo krémy. Tyto látky mohou přijít do styku s čočkami a způsobit potíže při nošení. Nejvhodnější je nasazovat čočky před aplikací líčidel.

## Krok 2: Otevírání balení

Vždy se ujistěte, že parametry uvedené na balení kontaktních čoček a na jednotlivých blístrech (např. průměr (DIA), zakřivení (BC), optická mohutnost (D) atd.) přesně souhlasí s vašim předpisem. Pokud ne, tyto čočky NEPOUŽÍVEJTE.

## Balení

Každé balení obsahuje jednotlivé balené čočky. Každá čočka je dodávána ve vlastním blístu, který je speciálně navržen tak, aby byl po zatavení sterilní.

Blístry s kontaktními čočkami ACUVUE® OASYS with Transitions™ skladujte vždy jednotlivě neotevřené mimo dosah přímého slunečního záření.

## Blíst

Při otvírání blístru postupujte podle těchto jednoduchých kroků:

1. Zatlapejte blístrem a zkontrolujte, zda čočka plave v roztoku.
2. Opatrně odtrhněte krycí fólii, abyste odhalili čočku.
3. Položte prst na čočku a posunujte ji nahoru po straně misky blístru, dokud ji nevyjmete z vody. Občas může čočka při otvírání uplít na vnitřní straně fólie nebo na plastovém víčku. To nijak neovlivní její sterilitu. Lze ji je stále bezpečně použít. Čočku opatrně vyjměte a zkontrolujte podle pokynů k manipulaci.

## Pokyny k manipulaci s čočkami

- Manipulujte s čočkami opatrně za pomoci konečků prstů. Dávejte pozor, abyste se jich nedotkli nehty. Je vhodné udržovat nehty krátké a hladké.
- Zvykněte si začínat vždy se stejnou čočkou, abyste zabránili záměnám.
- Po vyjmutí čočky z obalu ji zkontrolujte, abyste se ujistili, že se jedná o jedinou, vlnkou, čistou čočku, která neobsahuje žádné skrábance nebo trhlíny. Pokud se zdá, že je čočka poškozená, NEPOUŽÍVEJTE ji.

## Krok 3: Nasazení čočky na oko

**Pamatujte na to, že při nasazování byste měli vždy začínat stejným okem.**

Jakmile otevřete blíst z balení a čočku prohlédnete, nasadíte si ji na oko podle následujících pokynů:

1. UJISTĚTE SE, ŽE ČOČKA NENÍ NARUBY, podle jednoho z následujících postupů:
  - Položte si čočku na špičku ukazováčku a zkontrolujte její profil. Měla by zaujmout přirozený, prohnutý tvar podobný misce. Pokud její okraje ukazují směrem ven, je čočka naruby.
  - Jemně stlačte čočku mezi palcem a ukazováčkem. Její okraje by se měly stočit dovnitř. Pokud je čočka naruby, okraje se mírně stočí směrem ven.
  - Umístěte čočku na špičku ukazováčku a při pohledu na ni vyhleďte čísla 1-2-3. 1-2-3 označuje správnou orientaci, pokud jsou čísla obrácená, znamená to, že je čočka naruby. Pokud je čočka naruby (obráceně 1-2-3), obraťte ji a znovu vyhleďte čísla, abyste se přesvědčili o její správné orientaci.

Pamatujte, že označení 1-2-3 není na všech čočkách ACUVUE®.

2. S čočkou na ukazováčku podržte druhou rukou horní víčko, abyste nemrkali.
3. Stáhněte dolní víčko zbylými prsty „aplikující“ ruky.
4. Podívejte se nahoru na strop a opatrně si nasadte čočku na bělmo na spodní části oka.
5. Víčko pomalu uvolněte a na chvíli zavřete oko.
6. Několikrát zamrkejte, abyste čočku vycentrovali.
7. Stejnou techniku použijte i při aplikaci čočky na druhé oko.

Existují i jiné postupy nasazování čoček. Pokud vám uvedená metoda nevyhovuje, požádejte svého očního specialistu o jinou.

## Krok 4: Kontrola čoček

Po úspěšném nasazení čoček byste si měli položit následující otázky:

- Vidím dobře?
- Cítím se dobře s čočkami na očích?
- Jak mě oči vypadají?

Pokud po nasazení vidíte rozmazané, zkontrolujte následující:

- Čočka není na oku vycentrována (viz „Krok 5: Centrování čočky“ dále v této brožurě).
  - Pokud je čočka vycentrována, vyjměte ji (viz „Vyjmutí čočky“) a zkontrolujte následující:
    - Na čočce mohou být zbytky kosmetiky nebo olejové usazeniny. V tom případě čočku vyhodte a použijte novou.
    - Čočka může být na nesprávném oku.
    - Čočka je naruby (nošení by rovněž nebylo tak pohodlné jako obvykle). Viz „Krok 3: Nasazení čočky na oko“.
- Pokud i po kontrole výše uvedeného stále vidíte rozmazané, sejměte čočku z oka a obraťte se na svého očního specialistu.

**Poznámka:** Pokud je čočka po nasazení zjevně nepohodlná nebo pokud je méně pohodlná, než byla při první aplikaci, vyjměte ji a okamžitě kontaktujte očního specialistu. Pokud při prohlídce očí a čoček odhalíte jakékoliv jiné problémy, OKAMŽITĚ ČOČKY VYJMĚTE A KONTAKTUJTE OČNÍHO SPECIALISTU.

## Krok 5: Centrování čočky

Čočka, která je umístěna na rohovce (střed oka), se během nošení jen velmi zřídka přesune na bělmo. Pokud však při nasazování a snímání čoček nepostupujete správně, stát se to může. V takovém případě lze čočku znovu umístit do středu tímto způsobem:

- Zavřete oči a jemným masírováním víček posuňte čočku na správné místo.
- **NEBO**
- Nechejte oko otevřené a tlakem prstů na kraje horního nebo dolního víčka jemně posuňte čočku na rohovku (střed oka).

## Nebezpečné podmínky

- Používáte-li při nošení čoček aerosolové (sprejové) produkty, jako je sprej na vlasy, ponechte oči zavřené, dokud se sprej neusadí.
- Při nošení čoček se vyhybejte škodlivým nebo dráždivým výparům a kouřím.
- Nikdy čočky neoplachujte vodou z vodovodu.

## Vodní aktivity

- Při nošení nevystavujte kontaktní čočky vodě.

## Lubrikační/zvlhčující roztoky

- Oční specialista vám může doporučit vhodný lubrikační/zvlhčující roztok. Tyto roztoky lze použít k navlhčení (lubrikaci) čoček, když je nosíte.
- **Nepoužívejte** silný nebo cokoliv jiného než doporučený roztok pro lubrikaci nebo zvlhčení čoček. Nevkládejte kontaktní čočky do úst.
- Různé roztoky nelze vždy používat společně a ne všechny roztoky je bezpečné používat se všemi typy čoček. Používejte pouze doporučené roztoky.
- Neměňte roztok bez konzultace s očním specialistou.
- Nikdy nepoužívejte roztoky, které jsou určeny pouze pro tvrdé kontaktní čočky.
- Vždy používejte čerstvé roztoky a čočky před datem expirace. Při použití vždy postupujte podle pokynů uvedených v příbalových informacích roztoků pro kontaktní čočky.
- Používejte-li sterilní roztoky bez konzervantů, měli byste je po uplynutí doby stanovené v příbalové informaci zlikvidovat.
- Pokud čočky nenosíte (skladujete je), vždy je mějte zcela ponořené v doporučeném konzervačním roztoku. Dlouhé vysychání (např. vystavení čočky vzduchu po dobu 30 minut nebo více) snižuje schopnost povrchu čočky vrátit se do smáčitelného stavu. Pokud povrch čočky vyschne, vyhodte ji a použijte novou.

## Sdílení čoček

- **Nikdy** nedovolte nikomu jinému, aby nosil vaše čočky. Sdílení stejných čoček s někým jiným výrazně zvyšuje riziko očních infekcí.

## Dodržování předepsaného rozvrhu nošení a výměny

- **Nikdy** nenoste čočky déle, než vám doporučil oční specialista.
- Použité kontaktní čočky **vždy zlikvidujte** dle pokynů očního specialisty.
- Veškerý nepoužitý produkt nebo odpadní materiál musí být zlikvidován v souladu s místními požadavky.

## VYJMUTÍ ČOČEK

Je-li vidění neostří, čočka je buď na bělmu, nebo není na oku vůbec. Polohu čočky zjistíte prozkoumáním horní části oka tak, že odtáhnete horní víčko a podíváte se dolů do zrcátka. Poté odtáhnete spodní víčko a prohlédnete spodní část oka.

1. Důkladně si umyjte, opláchněte a osušte ruce. Měli byste dodržovat postup doporučený očním specialistou. Niž je uveden příklad jedné z metod: vyjmutí stisknutím.

### Vyjmutí stisknutím:

**Krok 1.** Podívejte se nahoru a pomocí ukazováčku posuňte čočku do spodní části oka.

**Krok 2.** Jemně sevřete čočku mezi palcem a ukazováčkem.

**Krok 3.** Vyjměte čočku.

Postupujte podle pokynů uvedených v následující části „Péče o kontaktní čočky“.

**POZNÁMKA:** Pro zdraví očí je důležité, aby se mohla čočka v oku pohybovat. Pokud se čočka na oko přilepí (přestane se pohybovat), aplikujte několik kapek doporučeného zvlhčujícího roztoku. S vyjmutím počkejte, dokud se čočka na oku nezačne volně pohybovat. Pokud čočka zůstává nehybná, měli byste se neprodleně poradit s očním specialistou.

## PÉČE O KONTAKTNÍ ČOČKY

Při prvním zakoupení čoček vám oční specialista poskytne doporučený postup pro pravidelné čištění a dezinfekci.

Nedodržení doporučených postupů může mít za následek vznik vážných očních problémů, jak je popsáno v části „Varování“.

Než začnete:

- Než se dotknete čoček, **vždy** si důkladně umyjte ruce jemným mýdlem a plně je opláchněte a osušte ručníkem, který nepouští vlákna.
- Ujistěte se, že máte k dispozici následující potřebu:
  - Čerstvé čistící a dezinfekční roztoky nebo víceúčelový roztok podle doporučení očního specialisty
  - **Nikdy nepoužívejte roztoky, které jsou určeny pouze pro tvrdé kontaktní čočky.**
  - Čisté pouzdro na čočky
- **Používejte-li systém péče o čočky s peroxidem vodíku, používejte POUZE pouzdro na čočky dodávané s tímto systémem.**

Pouzdro je speciálně navrženo tak, aby neutralizovalo roztok. Pokud nepoužijete správné pouzdro, může to vést k vážnému poškození zraku prováženému stípáním a pálením očí.

## Krok 1: Čištění a dezinfekce (chemická, nikoliv teplem)

1. Při čištění vždy začínejte stejnou čočkou, abyste předešli záměně.
  2. Postupujte podle pokynů uvedených na etiketě čistícího a dezinfekčního přípravku nebo podle doporučení očního specialisty.
  3. **NEOHŘÍVEJTE dezinfekční roztok ani čočky.**

**Upozornění:** Chemicky dezinfikované čočky mohou vstřebávat látky z dezinfekčního roztoku. Tyto látky mohou dráždit oči. Důkladně opláchněte čerstvým sterilním fyziologickým roztokem (nebo jiným doporučeným roztokem) před nasazením na oko by mělo snížit možnost podráždění.
- Promněte a oplachujte čočky po doporučenou dobu, která je uvedena na etiketě víceúčelového roztoku, aby byla dezinfekce dostatečná.

## VAROVÁNÍ:

- Po doporučenou dobu čočky mňete a oplachujte, abyste předešli závažným infekcím očí.
  - K dezinfekci čoček nikdy nepoužívejte vodu, fyziologický roztok nebo zvlhčující kapky. Tyto roztoky čočky nevydezinfikují. Není-li použit doporučený dezinfekční roztok, může dojít k závažné infekci, ztrátě zraku nebo slepotě.
4. Vložte čočku do správné komůrky pouzdra.

## Krok 2: Skladování

• Chcete-li čočky uskladnit, nejdříve je vydezinfikujte a poté je ponechte v uzavřeném pouzdrě, dokud je nebudete chtít opět použít.

**Pokud čočky nenosíte, VŽDY je uchovávejte zcela ponořené do doporučeného dezinfekčního roztoku. Dlouhodobé vysychání snižuje schopnost povrchu čočky vrátit se do smáčitelného stavu. Pokud čočka vyschne, vyhodte ji a vyměňte za novou.**

- Pokud čočky nebudete nosit bezprostředně po dezinfekci, měli byste požádat očního specialistu o informace ohledně skladování čoček.
- Pouzdro na kontaktní čočky vždy vyprázdněte a vyčistěte prstem za použití čerstvých, sterilních dezinfekčních roztoků / čistícího kontaktních čoček. Po vyčištění by mělo následovat opláchnutí čerstvým, sterilním dezinfekčním roztokem (nikdy nepoužívejte vodu) a pouzdro otřete novým čistým ubrouskem. Pokud sušíte na vzduchu, ujistěte se, že v pouzdrě není žádný zbylý roztok, než jej necháte uschnout na vzduchu.
- Vyměňte pouzdro na čočky podle pokynů, které vám poskytne oční specialista, nebo podle štítku dodaného s pouzdrům.
- Pouzdra na kontaktní čočky mohou být zdrojem růstu bakterií.
- Vždy skladujte právě nosené kontaktní čočky ACUVUE® OASYS with Transitions™ v pouzdrě na čočky mimo dosah přímého slunečního záření.

**VAROVÁNÍ:** Neuchovávejte čočky ve vodě ani v jakémkoliv nesterilním roztoku ani jim neoplachujte pouzdro na čočky. Používejte pouze čerstvé víceúčelové roztoky, abyste nekontaminovali čočky ani pouzdro. Použití nesterilního roztoku může vést k závažné infekci, ztrátě zraku nebo slepotě.

**NALÉHAVÉ PŘÍPADY:** Pokud vám do očí stříknou chemikálie jakéhokoliv druhu (přípravky pro domácího mazlíčka, zahradnické roztoky, laboratorní chemikálie atd.), OKAMŽITĚ OČI VYPĚLAČNĚTE VODOU Z VODOVODU A NEPRODLENĚ KONTAKTUJTE OČNÍHO SPECIALISTU NEBO IHNED NAVŠTIVTE NEMOCNICNÍ POKHOVOST.

## 6. HLÁŠENÍ NEŽÁDOUCÍCH ÚČINKŮ (vedlejších příznaků)

Jakékoliv události, ke kterým došlo při nošení kontaktních čoček ACUVUE®, by měly být nahlášený výrobci a/nebo jeho zplnomocněnému zástupci a/nebo národnímu regulačnímu orgánu.

## Vyrobena:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,  
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Země původu je uvedena na kartonu. Celá adresa je uvedena výše.



AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,  
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland  
[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

© Johnson & Johnson Vision Care Company. Datum revize: 06/2021

Transitions® je ochrannou známkou Transitions Optical, Inc., TOL a JJVCL užívá ochrannou známkou Transitions na základě licence.

Na etiketách nebo na obalu se mohou objevit následující symboly:

Symbol	Definice
	Vyhleďte informace nebo pokyny v návodu k použití.
	Výrobce
	Datum výroby
	Použitelné do (datum expirace)
	Číslo šarže
	Sterilizováno horkou parou
	Nepoužívejte, pokud je balení poškozené.
	Poplatky za zpracování odpadu uhrazeny
	UPOZORNĚNÍ: Omezení prodeje a objednávání na oční speciality (pouze v USA)
	Zdravotnický prostředek v Evropském společenství
	Označuje jednoduchý systém sterilní bariéry.
	UV filtr
	Zplnomocněný zástupce v Evropském společenství
	Značka CE a identifikační číslo oznámeného subjektu
	Průměr
	Zakřivení
	Dioptrie (optická mohutnost čočky)
	Hodnota cylindru
	Osa
	Nejvyšší adice
	„Nizká“ adice
	„Střední“ adice
	„Vysoká“ adice
	Správná orientace čočky
	Nesprávná orientace čočky (vnitřní stranou ven)
	„Identifikační značka“ pro papírové obaly a další obalový materiál
	„Identifikační značka“ pro kompozitní materiály
	Skladujte mimo dosah přímého slunečního záření.
	Obsahuje nebezpečné látky
	Dovozce

# Návod na použitie Kontaktné šošovky ACUVUE® na denné nosenie (s častou výmenou) alebo na predĺžené nosenie



SK

**ČÍTAJTE POZORNE A UCHOVAJTE PRE BUĎDUCÉ POUŽITIE. KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY ACUVUE® SÚ ZDRAVOTNÍCKOU POMÔCKOU A VÝZDY BY MALI BYŤ PRÍSPÔBENÉ OČNÝM ŠPECIALISTOM. VÝZDY SA RIADTE POKYNNMI OČNÉHO ŠPECIALISTU A POKYNNMI V TOMTO LETAKU.**

Názov značky	Materiál	Roztok nachádzajúci sa v balení	Rozvrh nosenia
Kontaktné šošovky ACUVUE® 2	etafilcon A	1	14 dní (na denné nosenie) 6 noci/7 dní (na predĺžené nosenie)
Kontaktné šošovky ACUVUE® ADVANCE s HYDRACLEAR®	galyfilcon A	2	14 dní (na denné nosenie)
Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS s HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dní (na denné nosenie) 6 noci/7 dní (na predĺžené nosenie)
Kontaktné šošovky ACUVUE® VITA	senofilcon C	2	1 mesiac (na denné nosenie)
Kontaktné šošovky ACUVUE® VITA na ASTIGMATIZMUS	senofilcon C	2	1 mesiac (na denné nosenie)
Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS na ASTIGMATIZMUS s HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dní (na denné nosenie) 6 noci/7 dní (na predĺžené nosenie)
Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS na PRESBYOPIU s HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dní (na denné nosenie) 6 noci/7 dní (na predĺžené nosenie)
Multifokálne šošovky ACUVUE® OASYS	senofilcon A	2	14 dní (na denné nosenie) 6 noci/7 dní (na predĺžené nosenie)
ACUVUE® OASYS s Transitions™	senofilcon A	2	14 dní (na denné nosenie)

**Kľúč: Roztok nachádzajúci sa v balení:** 1. Tmelený soľný roztok boritanu. 2. Tmelený soľný roztok boritanu s metyletercelulózou. **Použitie materiálu:** 3. Materiál šošovky obsahuje silikón a spĺňa štandardy triedy 1 na absorpciu UV žiarenia s priepustnosťou menej ako 1% UVB (280 – 315 nm) a menej ako 10% UVA (315 – 380 nm) žiarenia. Všetky ostatné produkty ACUVUE® spĺňajú štandardy triedy 2 na absorpciu UV žiarenia s priepustnosťou menej ako 5% UVB a 50% UVA žiarenia. 4. Materiál šošovky obsahuje fotochromatickú prísadu, ktorá dynamicky absorbuje viditeľné svetlo v rozsahu od 380 nm do 780 nm na minimálnu priepustnosť 84% v inaktivovanom (uzavretom) stave a na minimálnu priepustnosť 23% v aktivovanom (otvorenom) stave v závislosti od hrúbky šošovky a úrovne absorbovaného UV žiarenia a vysokoenergetického viditeľného (HEV) žiarenia.

\*Fotochromia je definovaná ako reverzibilná zmena farby alebo odtieňa pri vystavení konkrétnym typom svetla s dostatočnou intenzitou. Ak aktívne svetlo chýba, farba sa stane znovu priehľadnou.

Boritany (kyselina boritá a boritan sodný) sú v hmotnostnej koncentrácii vyššej ako 0,1% definované ako látky s karcinogénnymi, mutagénnymi alebo reprotoxickými vlastnosťami (CMR) kategórie 1B a sú bezpečné, ak sa produkt používa podľa pokynov na štítku.

Vo vašej krajine nemusia byť dostupné všetky uvedené produkty. Skontrolujte, ktorý produkt je k dispozícii vo vašej krajine. [www.acuvue.sk](http://www.acuvue.sk)

## 1. OPIS VÝROBKU A URČENÉ POUŽITIE

Tieto leták sa týka nasledujúcich kontaktných šošoviek ACUVUE®, ktoré sú určené na denné nosenie (s častou výmenou) (menej ako 24 hodín v bdelom stave) alebo na predĺžené nosenie (viac ako 24 hodín, a to aj počas spánku), ktoré môžu byť nepretržite nosené až 7 dní/6 nocí a mali by sa vybrať zlikvidovať. **Ak sú používané výmnoženie, potreba ich žiadnym spôsobom čistiť ani dezinfikovať.** Váš očný špecialista určí rozvrh nosenia a výmnoženie.

- Sférické kontaktné šošovky ACUVUE® sú určené na denné nosenie a na zrakovú korekciu krátkozrakosti a ďalekozrakosti u osôb so zdravými očami, ktoré majú astigmatizmus 1,00D a menej.
- Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS s Transitions™ sú fotochromatické kontaktné šošovky určené aj na zoslabenie jasného svetla, pretože obsahujú fotochromatickú prísadu, ktorá dynamicky absorbuje viditeľné svetlo.
- Kontaktné šošovky ACUVUE® 2 a ACUVUE® OASYS s HYDRACLEAR® PLUS sú určené aj na predĺžené nosenie.
- Kontaktné šošovky ACUVUE® na ASTIGMATIZMUS sú určené na denné nosenie a na zrakovú korekciu krátkozrakosti a ďalekozrakosti u osôb so zdravými očami, ktoré majú astigmatizmus.
- Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS na ASTIGMATIZMUS s HYDRACLEAR® PLUS sú určené na denné aj predĺžené nosenie.
- Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS na PRESBYOPIU s HYDRACLEAR® PLUS sú určené na denné alebo predĺžené nosenie a zrakovú korekciu krátkozrakosti a ďalekozrakosti presbyopických pacientov so zdravými očami, ktorí majú astigmatizmus 0,75D a menej.
- Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS s HYDRACLEAR® PLUS sú určené aj na terapeutické použitie ako obväzová šošovka pri určitých očných ochoreniach.
- Multifokálne kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS sú určené na korekciu videnia u presbyopických pacientov so zdravými očami, ktorí sú buď presbyopickí, alebo sú presbyopickí a tiež krátkozrakí (myopickí) alebo ďalekozrakí (hyperopickí) a môžu mať astigmatizmus 0,75D a menej.

Odporúčajú sa najskôr začať nosiť šošovky podľa rozvrhu denného nosenia. V prípade úspechu je potom možné pod dohľadom očného špecialistu postupne zavádzať predĺžené nosenie. Po vybratí sa odporúča nevykladať ďalšiu šošovku do oka počas nočného odpočinku alebo dlhšie. Vše kontaktné šošovky môžu byť predpísané na určité očné ochorenia ako obväzová šošovka na rohovku, ktoré slúžia na zmiernenie nepohodlia a pôsobia ako ochranný obväz. Očný špecialista vám poví, či máte takéto ochorenie, a môže vám predpísať ďalšie lieky alebo rozvrh výmeny konkrétne pre váš stav. Nikdy by ste nemali sami zaobchádzať s kontaktnými šošovkami a s očnými liekmi bez predchádzajúcej konzultácie so svojím očným špecialistom.

- Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS s HYDRACLEAR® PLUS sú indikované aj na terapeutické použitie ako obväzová šošovka pri nasledujúcich akútnych a chronických očných ochoreniach:
- Na ochranu rohovky pri poruchách viečka a rohovky, ako je entropión, trichiazia, taržálne jazvy a opakovaná erózia rohovky. Okrem toho sú určené na ochranu tam, kde stehy alebo očné poruchy, degenerácia alebo paralyza môžu mať za následok potrebu chrániť rohovku pred vystavením alebo opakovaným podráždením.
  - Na úľavu od bolesti rohovky pri stavoch, ako sú bulóza keratopatia, epiteliálna erózia a abrázia, filamentárna keratitída a postkeratoplastika.
  - Na použitie ako bariéra počas procesu hojenia epiteliálnych defektov, ako sú chronické epiteliálne defekty, vredy rohovky, neurotrofická a neuroparalytická keratitída a chemické popáleniny.
  - Na pooperatívne stavy, pri ktorých je indikované použitie obväzových šošoviek, ako sú postrefrakčné chirurgické zákroky, lamelárne štepy, rohovkový flap a ďalšie očné chirurgické stavy.
  - Na štruktúrnu stabilitu a ochranu pri nasadení šošoviek na spôsob „piggy back“, keď sú rohovka a prídružené povrchy príliš nepravidielné na to, aby umožnili nasadenie tuhej, plyn prepúšťajúcej šošovky. Okrem toho môže použitie šošovky zabrániť podráždeniu a odreniam v prípade, keď existuje výškový rozdiel na spojení medzi tkanivom darcu a príjemcom alebo tkanivom jazvy.

Šošovky predpísané na terapeutické použitie sa môžu nosiť na denné alebo predĺžené nosenie. Všetky kontaktné šošovky ACUVUE® obsahujú UV filter, ktorý pomáha chrániť rohovku a oko pred škodlivým UV žiarením. **UPOZORNENIE: KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY S UV FILTROM NENAHRADZUJÚ ÚPLNE ĎALŠIE OCHRANÉ POMÔCKY, AKO NAPRIKLAD SLNEČNÉ OKULIARE ALEBO OCHRANÉ OKULIARE S UV FILTROM, PRETOŽE NEZAKRYVajú celé oko a jeho okolie. Aj naďalej by ste mali používať okuliare s UV filtrom, na základe pokynov od očného špecialistu.** **POZNÁMKA:** Dlhodobá expozícia UV žiareniu je jedným z rizikových faktorov vzniku sivého zákalu (katarakty). Veľkosť expozície závisí od mnohých okolností, ako sú napríklad prostredie (zemepisná poloha, geografická teréna, oblasť) a osobné faktory (rozsah a povaha pobytu vonku). Kontaktné šošovky s UV filtrom pomáhajú chrániť oko pred škodlivým UV žiarením. Zatiaľ však neboli dokončené klinické štúdie, ktoré by sploholne potvrdili, že nosenie kontaktných šošoviek s UV filtrom znižuje riziko vzniku katarakty a ďalších očných chorôb. Viac informácií získate u svojho očného špecialistu.

## 2. KONTRAINDIKÁCIE (kedy nepoužívať)

AK NOSITE KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY NA REFRAKČNÝ AMETROPIU, NEPOUŽÍVAJTE tieto šošovky, ak máte niektoré z nasledujúcich ochorení:

- Zápaly alebo infekcie očí, očných viečok a ich okolia.
  - Akákoľvek choroba, zranenie alebo abnormalita očí, ktorá postihuje rohovku, spojku a očné viečka.
  - V minulosti vám bolo diagnostikované ochorenie, ktoré spôsobuje nepohodlie pri nosení kontaktných šošoviek.
  - Veľmi suché oči.
  - Znížená citlivosť rohovky (hypoestézia rohovky).
  - Akkoľvek systémové ochorenie, ktoré môže ovplyvniť oči alebo sa môže zhoršiť v súvislosti s nosením kontaktných šošoviek.
  - Alergické reakcie postihujúce povrch očí a okolie tkanivá; tieto reakcie môžu byť vyvolané alebo sa môžu zhoršiť po kontakte s očnými šošovkami a s roztokmi na kontaktné šošovky.
  - Akútne infekcie rohovky (bakteriálneho, hubového, prvokového alebo vírusového pôvodu).
  - Oči sú začervenané alebo podráždené.
  - Podráždenie oka spôsobené alergickými reakciami na zložky v roztokoch kontaktných šošoviek (t. j. zvlhčovacie zložky) Tieto roztoky môžu obsahovať chemikálie alebo konzervačné látky (napríklad ortuť, Thimerosal atď.), ktoré môžu u niektorých ľudí vyvolať alergickú reakciu
- Na terapeutické použitie môže očný špecialista predpísať kontaktné šošovky ako pomoc pri procese liečenia určitých problémov s očami vrátane tých spomínaných vyššie.

## 3. UPOZORNENIA – čo by ste mali vedieť, kým začnete kontaktné šošovky používať:

PROBLÉMY S OČAMI VRÁTANE VREDOV ROHOVKY (ulceratívna keratitída) SA MÔŽU RÝCHLO ROZVÍJAŤ A VIEST K STRATE ZRAKU. AK POUČÍJATE NIEKTORÝ Z NASLEDUJÚCICH PRÍZNAKOV:

- očné nepohodlie, strata videnia, zmeny videnia,
- namrtené slzenie, začervenanie oka.

## OKAMŽITE BY STE MALI ODSTRÁNIŤ ŠOŠOVKY A URÝCHLENE KONTAKTOVAŤ OČNÉHO ŠPECIALISTU.

- Šošovky predpísané na denné nosenie (t. j. očný špecialista vás upozorní, aby ste si šošovky vybrali na konci každého dňa) by sa nemali nosiť počas spánku. Klinické štúdie preukázali, že pri nosení šošoviek cez noc sa zvyšuje riziko vážnych očných problémov (t. j. ulceratívna keratitída).
- Štúdie preukázali, že fajčiarci nosiaci kontaktné šošovky majú vyššiu mieru očných problémov (t. j. ulceratívna keratitída) ako nefajčiarci.
- Problémy súvisiace s kontaktnými šošovkami alebo prostriedkami na ich oštenie môžu viesť k závažnému poškodeniu oka. Mali by ste byť upozornení na to, že riadne používanie kontaktných šošoviek a náležitá starostlivosť o šošovky, puzdrá aj správne používanie prostriedkov na oštenie sú nevyhnutné na ich bezpečné nosenie.
- Celkové riziko vážnych očných problémov (t. j. ulceratívnej keratitídy) je možné znížiť starostlivým dodržiavaním pokynov na starostlivosť o kontaktné šošovky.
- Počas nosenia ani v iných prípadoch **nevystavujte** kontaktné šošovky **pôsobeniu vody**. Ak došlo ku kontaktu šošoviek s vodou, mali by ste ich zlikvidovať a nahradiť novým párom.
- KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY S UV FILTROM nenahradujú úplne ďalšie ochranné pomôcky, ako napríklad slnečné okuliare alebo ochranné okuliare s UV filtrom, pretože nezakryvajú celé oko a jeho okolie. Aj naďalej by ste mali používať okuliare s UV filtrom, na základe pokynov od očného špecialistu.
- Nepoužívajte opätovne a nerieďte starý roztok, ktorý ostal v puzdre na šošovky. Opätovné použitie roztoku znižuje efektívnosť dezinfekcie a môže viesť k závažným infekciám, strate zraku alebo slepoty. „Doplnovanie“ je pridanie čerstvého roztoku k roztoku, ktorý sa už vo vašom puzdre nachádzal.
- Zlikvidujte všetok nepotrebovaný roztok, ktorý presiahol dobu používania uvedenú na fľaške viacúčelového roztoku používaného na dezinfekciu a zvlhčenie kontaktných šošoviek. Doba používania je čas, počas ktorého môžete bezpečne používať utvorený produkt na starostlivosť o kontaktné šošovky. Nie je to to isté, ako zručia, ktorá znamená posledný deň, keď je produkt ešte stále pred otvorením použiteľný.
- Používanie viacúčelových roztokov na kontaktné šošovky dlhšie, ako je doba jeho použitia po otvorení, by mohlo spôsobiť znečistenie roztoku, ktoré by mohlo viesť k závažným infekciám, strate zraku alebo slepoty. Aby ste predišli znečisteniu, NEDOTÝKAJTE sa špičkou hrdla roztoku žiadneho povrchu. Po použití uzavorte uzáverom. NEPRELIEVAJTE do iných fľašiek alebo balení.
- Neskladujte kontaktné šošovky ani neumývajte puzdro na kontaktné šošovky vodou alebo iným nesterilným roztokom. Používajte iba čerstvý viacúčelový roztok, ktorý neznečistí svoje kontaktné šošovky alebo puzdro na kontaktné šošovky. Používanie nesterilného roztoku môže viesť k závažným infekciám, strate zraku alebo slepoty.
- Odporúčame pravidelne v určitých intervaloch navštevovať očného špecialistu.

©New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

## 4. VÝSTRAHY

- NEPOUŽÍVAJTE** šošovky z otvorených, poškodených blistrov alebo šošovky po uplynutí dátumu expirácie.
- Keď dostanete šošovky prvýkrát, uistite sa, že si ich viete nasadiť a zložiť (alebo máte niekoho, kto šošovky odstráni za vás), skôr ako opustíte ordináciu očného špecialistu.
- NIKDY** nepoužívajte pinzety alebo iné nástroje na vyberanie šošoviek z obalu šošoviek.
- Paľnajte, že vždy máte začať rovnakým okom.
- Pred použitím metódy vyberania sa vždy uistite, že máte šošovku v oku a vidíte ju jasne.

## Všeobecné výstrahy:

- Pre malé počty pacientov zapojených do klinického skúšania šošoviek sa vyššie refrakčné sily, konštrukčné nastavenia alebo parametre šošoviek dostupné v materiáli šošoviek nehodnotia vo významných počtoch. Pri výbere vhodného dizajnu a parametrov šošoviek by mal preto očný špecialista brať do úvahy všetky vlastnosti šošovky, ktoré môžu mať vplyv na výkon šošovky a zdravie očí, vrátane priepustnosti kyslíka, zračivosti, strednej aj obvodovej hrúbky a priemeru optického zóny.
- Prípadný vplyv týchto faktorov na zdravie očí pacienta by sa mal starostlivo zvážiť v porovnaní s potrebou refrakčnej korekcie. Preto by mal predpisujúci očný špecialista starostlivo monitorovať následné zdravie očí pacienta a výkon šošovky v oku.
- AK NOSITE kontaktné šošovky na korekciu presbyopie, pravdepodobne nebudete môcť dosiahnuť najlepšiu korigovanú zrakovú ostrosť ani pri videní na diaľku, ani na blízko. Zrakové potreby sa u rôznych ľudí líšia, takže váš očný špecialista by mal pri výbere najvhodnejšieho typu šošovky s vami spolupracovať.
- Oční špecialista by mal upozorniť pacienta, aby ihneď odstránil šošovku, ak sa oči začervenia alebo sú podráždené.
- Pred použitím akéhokoľvek lieku do očí **vždy** kontaktujte svojho očného špecialistu.
- Uvedomte si**, že niektoré lieky, ako sú antihistaminiká, dekongestíva, diuretiká, svalové relaxanciá, trankvilizéry a lieky na kineetózu, môžu spôsobiť suchosť oka, zvýšené vnímanie šošovky (pocit šošovky v oku) alebo rozmazané videnie. Ak počas užívania týchto liekov narazíte na problémy so šošovkami, vždy to informujte svojho očného špecialistu.
- Uvedomte si**, že ak užívate perorálne kontraceptíva (antikoncepcné pilulky), mohli by ste si pri nosení kontaktných šošoviek vyvinúť zmeny videnia alebo pohodlia.
- Nemete** títo šošovky (napr. výrobok atď.) alebo parametre šošovky (napr. priemer, zakrivenie zadnej plochy, optickú mohutnosť atď.) bez konzultácie s očným špecialistom.
- Vždy** majte k dispozícii funkčné okuliare s aktuálnym predpisom, ktoré môžete používať, ak nemôžete nosiť kontaktné šošovky, alebo za okolností, keď sa kontaktné šošovky neodporúčajú.
- Rovnako ako pri iných kontaktných šošovkách sú potrebné následné kontroly, aby sa zabezpečilo trvalé zdravie vašich očí. Opýtajte sa svojho očného špecialistu na odporúčajúci následný rozvrh.
- Pri terapeutickom použití všetkých kontaktných šošoviek ACUVUE® OASYS s HYDRACLEAR® PLUS je nevyhnutný prísny dohľad. Očné lieky používané počas liečby obväzovou šošovkou by mali starostlivo monitorovať očný špecialista. Pri určitých očných stavoch bude šošovku nasaňovať a vyberať iba očný špecialista. V týchto prípadoch by mali byť pacienti poučení, aby so šošovkami sami nemanipulovali.
- Paľnajte, že nosenie zatmennej šošovky ACUVUE® OASYS s Transitions™ iba na jednom oku sa neodporúča, pretože by to mohlo spôsobiť narušenie schopnosti presne posúdiť hĺbku a pohyb objektu. Môže to tiež spôsobiť kozmetický problém.
- Nikdy nepoužívajte kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS s Transitions™ ako ochranu pred zrojným umelým svetlom, ako sú slnečné žiarky, lasery atď., ani sa s nimi nepozerajte priamo do slnka alebo na zatmenie.
- Nikdy sa nepozerajte priamo do slnka alebo na zatmenie ani s kontaktnými šošovkami ACUVUE® OASYS s Transitions™, ani bez nich.
- Paľnajte, že nie sú k dispozícii údaje o bezpečnosti a výkonnosti šoférovaní s kontaktnými šošovkami ACUVUE® OASYS s Transitions™ u osôb vo veku 50 rokov a starších, ktoré môžu mať krystalické zakalenie šošovky (t. j. šedý zákal).

## 5. NEPRIAZNIVÉ REAKCIE (vedľajšie účinky) – možné problémy a ich riešenia

**Uvedomte si, že pri nosení kontaktných šošoviek môžu nastať problémy a môžu byť spojené s jedným alebo viacerými z nasledujúcich príznakov:**

- Pálenie, pichanie, svrbenie a/alebo suché oči.
  - Znížené pohodlie pri nosení šošoviek alebo pocit cudzieho telieska v oku.
  - Opuch alebo zápal v očiach alebo okolo očí.
  - Začervenanie očí.
  - Problémy s očnými viečkami.
  - Vodnaté oči a/alebo neobvyklé očné sekrety.
  - Slabé alebo rozmazané videnie.
  - Dúhy alebo žiary okolo objektov.
  - Citlivosť na svetlo (fotofóbia).
  - Existuje riziko dočasného poškodenia v dôsledku periférnych filtrátov, periférnej ulceratívnej keratitídy a erózie rohovky. Niektoré stavy si môžu vyžadovať ďalšie pozorovania, ale v malej miere môžu byť klinicky prijateľné. Ide napríklad o miestny alebo celkový opuch, neovaskularizáciu rohovky, fariencie sa defekty rohovky, prekrvenie, taržálne abnormality, iritídu a konjunktivitídu.
- AK SA VÝSKYTNE AKÝkoľvek z vyššie uvedených príznakov, môže byť prítomné závažné ochorenie očí. **OKAMŽITE BY STE MALI ŠOŠOVKY ODSTRÁNIŤ** a ihneď podstúpiť kontrolu u svojho očného špecialistu, ktorý môže problém identifikovať a podľa potreby vyriešiť, aby nedošlo k vážnemu poškodeniu očí.

## Rozpoznanie problémov a ich riešenie

Aspoň raz denne urobte jednoduchý 3-dielny test. Položte si tieto otázky:

- Cítim sa dobre so šošovkami na očiach?
  - Ako moje oči vyzerajú?
  - Pozoroval/a som zmeny vo svojom videní?
- AK SI VÝSKYTNE AKÝkoľvek problém, mali by ste IHNEĎ ODOBRAT ŠOŠOVKY z očí. Pokiaľ sa problémy po vybratí šošoviek stratia, starostlivosť šošovky skontrolujte; ak sú poškodené alebo znečistené, zlikvidujte ich a nasadte nové. Ak sa po nasadení šošoviek opäť vyskytnú problémy, OKAMŽITE SI ŠOŠOVKY ODOBRÉTE Z OČÍ A KONTAKTUJTE SVOJHO OČNÉHO ŠPECIALISTU. Počas terapeutického použitia kontaktných šošoviek ACUVUE® OASYS s HYDRACLEAR® PLUS sa môže vyskytnúť nepriaznivá reakcia spôsobená pôvodným ochorením alebo zranením spôsobeným nosením kontaktných šošoviek. Je možné, že existujúce ochorenie alebo stav sa môže zhoršiť, keď máka kontaktná šošovka na terapeutické použitie je použitá na liečbu už ochorením poraneneho oka. Aby sa predišlo vážnym poškodeniam oka, mali by ste kontaktovať svojho očného špecialistu, IHNEĎ ako si všimnete zvýšenie symptómov počas nosenia kontaktných šošoviek.

## NÁVOD NA POUŽITIE

Keď dostanete šošovky prvýkrát, uistite sa, že si ich viete nasadiť a zložiť (alebo máte niekoho, kto šošovky odstráni za vás), skôr ako opustíte ordináciu očného špecialistu.

**NEPOUŽÍVAJTE** šošovky z otvorených, poškodených blistrov alebo šošovky po uplynutí dátumu expirácie.

## Krok 1: Začínate

- Je nevyhnutné, aby ste sa pri starostlivosti o nové šošovky a pri manipulácii s nimi naučili a dodržiavali správnu hygienu. Prvým a najdôležitejším predpokladom správnej starostlivosti o kontaktné šošovky je čistosť. Pred manipuláciou so šošovkami by mali byť predovšetkým vaše ruky čisté, suché a bez mydla, pletovej vody alebo krému.
- Pretdým, než začnete:
- Vždy** si poriadne umyte ruky teplou vodou a mydlom, opláchnite a osušte uterákom nezanechávajúcím vlákna pred dotykom kontaktných šošoviek na zníženie šancí infekcie oka.
- Pred manipuláciou so šošovkami by ste sa mali vyhnúť použitiu akýchkoľvek kozmetických prípravkov obsahujúcich chladivé gély, krém alebo kozmetiku. Tieto látky môžu prísť do kontaktu so šošovkami a narušiť úspešné nosenie. Takisto je najlepšie nasadiť si kontaktné šošovky pred nanesením make-upu.

## Krok 2: Otvorenie balenia

Vždy si potvrdte, že parametre šošovky (napr. priemer (DIA), zakrivenie zadnej plochy (BC), optická mohutnosť (D) atď.) ktoré sú vytlačené na viacerých alebo na jednotlivých obaloch každej jednej šošovky, sa zhodujú s parametrami predpísanými pre vás. NEPOUZÍVATE ich, ak sa nezhodujú.

## Viacbalenie

Každé viacbalenie obsahuje jednotlivé zabalené šošovky. Každá šošovka sa dodáva v samostatnom plastovom obale, ktorý je navrhnutý špeciálne na zachovanie sterility v uzavretom stave. Jednotlivé neotvorené blistre ACUVUE® OASYS s Transitions™ skladujte vždy mimo priameho slnečného žiarenia.

## Balenie šošovky

Na otvorenie balenia postupujte podľa týchto jednoduchých krokov:

1. Potraťte obal šošovky a skontrolujte, či šošovka v roztoku pláva.
2. Opatrne stiahnite fóliový uzáver, aby ste odhalili šošovku.
3. Položte prst na šošovku a posúvajte šošovku nahor po bočnej časti misky v balení šošovky, až kým sa neuvolíni z obalu. Občas sa môže šošovka pri otvorení prichytiť na povrch fólie alebo na plastovom obale. Neovplyvní to sterilitu šošovky. Použitie je stále úplne bezpečné. Opatrne vyberte a skontrolujte šošovku podľa pokynov na manipuláciu.

## Tipy na manipuláciu so šošovkou

- Manipulujte so šošovkou končekmi prstov a nedotýkajte sa kontaktnej šošovky nechtami. Je vhodné udržiavať nechty krátko a hladké.
- Vypestejte si zvyk pracovať vždy s rovnakou šošovkou ako prvou, aby ste predišli zámeně.
- Po vybratí šošovky z obalu skontrolujte, že šošovka je vlhká, čistá a nie sú na nej žiadne skrabance alebo poškodenia. Ak sa zdá, že je šošovka poškodená, NEPOUZÍVATE ju.

## Krok 3: Nasadenie šošovky na oko

**Paľajte ju, že vždy máte začať rovnakým okom.**

Po otvorení puzdra šošovky alebo balenia šošovky, vyberte a prehľadnuti šošovky postupujte podľa týchto pokynov na nasadenie šošovky na oko:

1. Uistite sa podľa jedného z nasledujúcich postupov, že ŠOŠOVKA NIE JE OBRÁTENÁ VNÚTORNOU STRANOU NAHOR (naruby):
  - Položte šošovku na špičku ukazováka a skontrolujte jej profil. Šošovka musí mať prirodzený zakrivený tvar ako miska. Ak majú okraje šošovky tendenciu smerovať von, šošovka je naruby.
  - Ďalšou metódou je jemne stlačiť šošovku medzi palcom a ukazovák. Okraje by sa mali obrátiť dovnútra. Ak je šošovka naruby, okraje sa mierne vykrúti smerom von.
  - Umiestnite si šošovku na špičku ukazováka a pozorajte sa dohora na šošovku sledujú indikátor „1-2-3“.
2. Ak je poradie správne (1-2-3), šošovka je obrátená správne. Opačné poradie čísel (3-2-1) indikuje, že je šošovka otočená naruby. Ak je šošovka naruby (1-2-3 obrátené), obráťte šošovku a znova vyhládajte čísla, aby ste potvrdili správnu orientáciu šošovky.

Upozorňujeme, že indikátor 1-2-3 nie je na všetkých šošovkách ACUVUE®.

2. Keď máte šošovku na ukazováku, použite druhú ruku na pridržiavanie horného viečka, aby ste nezmrkali.
3. Dalsími prstami „nanášajte“ ruky stiahnite dolné viečko.
4. Pozrite sa hore na strop a opatrne si nasadte šošovku na bielo v spodnej časti oka.
5. Pomaly uvoľnite viečko a na chvíľu oko zavrite.
6. Niekoľkokrát zamrkajte, aby ste šošovku vycentrovali.
7. Rovnakou technikou postupujte aj pri aplikácii šošovky na druhé oko.

Existujú aj iné postupy nasadzovania šošoviek. Ak vám uvedená metóda nevyhovuje, poraďte sa so svojím očným špecialistom.

## Krok 4: Kontrola šošoviek

Po úspešnom nasadení šošoviek by ste si mali položiť otázky:

- Vidím dobre?
- Čítim sa dobre so šošovkami na očiach?
- Ako moje oči vyzerajú?

AK MÁTE PO UMIEŤTENÍ ŠOŠOVKY ROZMAZANÝ ZRAK, SKONTROLUJTE NASLEDUJÚCE:

- Šošovka nie je v strede oka (pozri „Krok 5: Centrovanie šošovky“ ďalej v tomto letáku).
- Ak je šošovka vycentrovaná, vyberte ju (pozri „Vybratie šošoviek“) a skontrolujte nasledujúce:
  - Kozmetika alebo olej nachádzajúci sa na šošovke. V takomto prípade šošovku vyhodte a použite novú.
  - Šošovka je na nesprávnom oku.
  - Šošovka je obrátená naruby (v takomto prípade by ste ani nemali pocit pohodlia ako obvykle). Pozri „Krok 3: Nasadenie šošovky na oko“.

AK SA VÁM ZDÁ VAŠE VIDENIE STÁLE NEJASNÉ A ROZMAZANÉ, VYBERTE KONTAKTNÚ ŠOŠOVKU A KONTAKTUJTE SVOJHO OČNÉHO ŠPECIALISTU.

## Krok 5: Centrovanie šošovky

Šošovka, ktorá je na rohovke (stred oka), sa počas nosenia presunie na belmo veľmi zriedka. Ak však pri nasadzovaní a snímaní šošoviek nepostupujete správne, môže sa to stať. Šošovku je možné vycentrovať týmito spôsobmi:

- Zavrite oči a jemným masírovaním viečka posuňte šošovku na správne miesto.
- **ALEBO**
- Nechajte oko otvorené a tlakom čistého prstu na kraje horného alebo dolného viečka jemne posuňte šošovku na stred oka.

## Nebezpečné podmienky

- AK počas nosenia šošoviek používate aerosólové (sprejové) prostriedky, ako napríklad sprej na vlasy, majte oči zatvorené, kým sa sprej nečistí.
- Pri nosení šošoviek sa **vyhýbajte** škodlivým alebo dráždivým výparom a dymu.
- **Nikdy** neumývajte šošovky vodou z vodovodu.

## Vodné aktivity

- Počas nosenia nevystavujte kontaktné šošovky pôsobeniu vody.

## Mazacie/zvlhčovacie roztoky

- Očný špecialista vám môže odporučiť mazacie/zvlhčovacie roztoky. Tieto roztoky sa dajú použiť na zvlhčenie (namazanie) šošoviek, keď ich nosíte.
- **Nepoužívajte** silny ani iné ako odporúčané roztoky na zvlhčenie alebo premazanie kontaktných šošoviek. Nedávajte si kontaktné šošovky do úst.
- Rôzne roztoky nemusia byť vždy použiteľné spoločne a nie všetky roztoky sú pri použití so všetkými šošovkami bezpečné. Použite len odporúčané roztoky.
- Nemeňte roztok bez konzultácie s očným špecialistom.
- Nikdy nepoužívajte roztoky odporúčané iba pre bežné tvrdé kontaktné šošovky.
- Vždy používajte čerstvé roztoky na starostlivosť o šošovky, ktorých platnosť ešte nevypršala, a pri používaní roztokov na kontaktné šošovky postupujte vždy podľa pokynov v príbalových informáciách.
- Sterilné nekonzervované roztoky, ak sa používajú, by sa mali zlikvidovať po uplynutí času uvedeného v pokynoch.
- Ak šošovky nenosíte (skladujete), vždy ich majte úplne ponorené v odporúčanom skladovacom roztoku. Dlhodobé sušenie (napr. vystavenie šošovky vzduchu na 30 minút alebo viac) znižuje schopnosť povrchu šošovky vrátiť sa do zrnateľného stavu. Ak povrch šošovky vyschne, šošovku zlikvidujte a použite novú.

## Zdieľanie šošoviek

- **Nikdy** nedovoľte nikomu inému, aby nosil vaše šošovky. Zdieľanie šošoviek s niekým iným výrazne zvyšuje riziko očných infekcií.

## Dodržiavanie predpísaného rozvrhu nosenia a výmeny

- **Nikdy** nenoste šošovky dlhšie, ako vám odporučil očný špecialista.
- **Vždy zlikvidujte** použité šošovky podľa odporúčaní očného špecialistu.
- Nepoužitý produkt alebo vzniknutý odpad má byť zlikvidovaný v súlade s miestnymi požiadavkami.

## VYBRATIE ŠOŠOVIEK

AK JE VIDENIE NEOSTRÉ, ŠOŠOVKA JE BUĎ NA BELME, ALEBO NIE JE NA OKU VÖBEC. Položte šošovku zistíte, keď preskúmate hornú časť oka tak, že odtiahnete horné viečko a diviate sa dolu do zrkadla. Potom odtiahnite spodné viečko a prezrite si spodnú časť oka.

1. Dôkladne si umyte, opláchnite a osušte ruky. Mali by ste postupovať podľa metódy odporúčané vašim očným špecialistom. Nižšie je uvedený príklad jednej metódy: vybratie stlačením.

## Vybratie stlačením

1. **Krok 1.** Pozrite sa hore a ukazovák posuňte šošovku na spodnú časť oka.  
**Krok 2.** Ďalšou metódou je jemne stlačiť šošovku medzi palcom a ukazovák.  
**Krok 3.** Vyberte šošovku.

2. Postupujte podľa pokynov v nasledujúcej časti „Starostlivosť o šošovky“.

**POZNÁMKA:** Pre zdravie vašich očí je dôležité, aby sa šošovka mohla pohybovať na oku. Ak sa šošovka prílepi (prestane sa pohybovať) na oku, naneste niekoľko kvapiek odporúčaného zvlhčovacieho roztoku. Pred vybratím počkajte, kým sa šošovka začne voľne pohybovať na oku. Ak nehybnosť šošovky pokračuje, mali by ste sa okamžite poradiť s očným špecialistom.

## STAROSTLIVOSŤ O ŠOŠOVKY

Keď dostanete šošovky prvýkrát, očný špecialista vám odporučí režim čistenia a dezinfekcie. Nedodržiavanie odporúčaných postupov môže mať za následok vznik vážnych problémov s očami, ako je uvedené v časti „Upozornenia“.

Predtým, než začnete:

- **Vždy** si poriadne umyte ruky teplou vodou a mydlom, opláchnite a osušte uterákom nezanechávajúcim vlákna pred dotykom kontaktnej šošovky.
- Uistite sa, že máte k dispozícii nasledujúci materiál:
  - Čerstvý čistiaci a dezinfekčný roztok alebo viacúčelový roztok podľa odporúčania vášho očného špecialistu.
  - **Nikdy nepoužívajte roztoky odporúčané iba pre bežné tvrdé kontaktné šošovky.**
- Čistenie puzdra na šošovky.  
**Keď použivate peroxidové roztoky, používajte LEN také puzdro, ktoré bolo pribalené k tomuto roztoku.** Toto puzdro je špeciálne navrhnuté tak, aby neutralizovalo roztok. Ak takéto puzdro nepoužijete, bude to mať za následok pichanie, pálenie a poranenie oka.

## Krok 1: Čistenie a dezinfekcia (chemikálie – nie teplo)

1. Čistite ako prvú vždy tú istú šošovku, aby ste predišli zámeně.
2. Postupujte podľa pokynov uvedených na štítku čistiaceho a dezinfekčného prostriedku alebo podľa pokynov očného špecialistu.  
**NEZOHRÍVAJTE dezinfekčný roztok a šošovky.**  
**Varovanie:** Šošovky, ktoré sú chemicky dezinfikované, môžu absorbovať zložky z dezinfekčného roztoku, ktoré môžu dráždiť oči. Dôkladné opláchnutie v čerstvom sterilnom soľnom roztoku (alebo inom odporúčanom roztoku) pred umiestnením na oko by malo znížiť možnosť podráždenia.
3. Šošovky pošuchajte a opláchnite podľa odporúčaných časov ťuchania a oplachovania šošoviek na štítku viacúčelového roztoku, aby ste šošovky primerane dezinfikovali.  
**UPOZORNENIE:**
  - Šošovky si ťuchajte a opláchnite v odporúčaný čas, aby ste zabránili vzniku závažných očných infekcií.
  - Na dezinfekciu šošoviek nikdy nepoužívajte vodu, soľný roztok ani zvlhčovacie kvapky. Tieto roztoky vaše šošovky nedezinfikujú. Nepoužívajte odporúčaný dezinfekčný roztok môže viesť k závažným infekciám, strate zraku alebo slepote.
4. Vložte šošovku do správnej komory puzdra na šošovky.

## Krok 2: Uskladnenie

- Ak chcete šošovky uskladniť, najskôr ich vydezinfikujte a potom ich nechajte v uzavretom puzdre, kým ich nebudete chcieť znova nosiť.  
**AK ŠOŠOVKY NENOSITE (SKLADUJETE), VŽDY ICH MAJTE ÚPLNE PONORENÉ V ODPOŤUČANOM DEZINFEKČNOM ROZTOKU. Predĺžené obdobia sušenia sťažujú opätovné navlhčenie šošoviek. Ak šošovka vyschne, zlikvidujte ju a vymeňte za novú.**
- Ak svoje šošovky nebudete nosiť hneď po dezinfekcii, mali by ste sa opýtať svojho očného špecialistu na informácie o skladovaní šošoviek.
- Vždy vyprázdnite a vyčistite puzdro na kontaktné šošovky trením prstom a použitím čerstvých, sterilných dezinfekčných roztokov/čistiacich prostriedkov na kontaktné šošovky. Po vyčistení by malo nasledovať opláchnutie čerstvými, sterilnými dezinfekčnými roztokmi (nikdy nepoužívajte vodu) a vytrenie puzdra na šošovky čerstvou čistou vreckovkou. V prípade sušenia na vzduchu sa vopred uistite, že v puzdre nezostal žiadny zvyškový roztok.
- Vymeňte puzdro na šošovky podľa pokynov očného špecialistu alebo podľa štítku dodaného s puzdrom.
- Puzdra na kontaktné šošovky môžu byť zdrojom množenia baktérií.
- Vždy skladujte kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS s Transitions™ v puzdre na šošovky a mimo priameho slnečného žiarenia.

**UPOZORNENIE:** Neskladujte kontaktné šošovky ani neumývajte puzdro na kontaktné šošovky vodou alebo iným nesterilným roztokom. Používajte iba čerstvý viacúčelový roztok, ktorým neznečistíte svoje kontaktné šošovky alebo puzdro na kontaktné šošovky. Používanie nesterilného roztoku môže viesť k závažným infekciám, strate zraku alebo slepote.

**NUDZOVÉ SITUÁCIE:** Ak vám do očí vstreknú chemikálie akéhokoľvek druhu (výrobky pre domácnosť, záhradné roztoky, laboratórne chemikálie atď.): OKAMŽITE SI VYPLÁCHNITE OČI VODOU Z VODOVODU A KONTAKTUJTE SVOJHO OČNÉHO ŠPECIALISTU ALEBO IHNEĎ NAVŠTÍVTE POHOTOVODU.

## 6. HLÁSENIE NEPRIAZNIVÝCH REAKCIÍ (vedľajšie účinky)

Akákoľvek udalosť, ktorá sa vyskytne pri nosení kontaktných šošoviek ACUVUE®, by mala byť hlásená výrobcovi a/alebo jeho autorizovanému zástupcovi a/alebo príslušnému národnému úradu.

## Vyrobeno:

- USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
- IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Krajina pôvodu je uvedená na kartóne. Úplná adresa je uvedená vyššie.

- EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
- [www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Datum revízie: 06/2021  
Transitions™ je ochranná známka spoločnosti Transitions™ Optical, Inc., používaná v rámci licencie spoločnosti TOLC a JVVCL.

Nasledujúce symboly sa môžu objaviť na blistroch a baleniach:

Symbol	Definícia
	Varovanie, pozri návod na použitie
	Výrobca
	Dátum výroby
	Použitelné do
	Kód dávky
	Sterilizované použitím pary alebo suchého tepla
	Nepoužite, ak je balenie poškodené
	Poplatky za spracovanie odpadu uhradené
	VAROVANIE: Obmedzenie predaja a objednávania na očných špecialistov (len v USA)
	Zdravotnícka pomôcka v Európskom spoločenstve
	Označuje sterilný bariérový systém.
	UV filter
	Autorizovaný reprezentant v Európskom spoločenstve
	Značka CE a identifikačné číslo notifikovaného orgánu
	Priemer
	Zakrivenie zadnej plochy (rádius)
	Dioptria (optická mohutnosť)
	Hodnota cylindra
	Os
	Najvyššia blízka adícia, ktorá môže byť korigovaná
	„Nízka“ adícia
	„Stredná“ adícia
	„Vysoká“ adícia
	Indikátor rub-lice: správna orientácia šošovky
	Indikátor rub-lice: nesprávna orientácia šošovky (šošovka je naruby)
	„Identifikačná značka“ pre papierové obaly a ďalší obalový materiál
	„Identifikačná značka“ pre kompozitné materiály
	Skladujte mimo priameho slnečného žiarenia.
	Obsahuje nebezpečné látky
	Dovozca